


**ФИЗКУЛЬТУРНО –
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ,
СПОРТИВНЫЕ И
ДОСУГОВЫЕ КЛУБЫ
БАСМАННОГО РАЙОНА
ГОРОДА МОСКВЫ**



осуществляющие работу с детьми,
подростками, молодежью и взрослым
населением
по месту жительства

Дорогие друзья!

В Басманном районе столицы в осуществление социальной программы Правительства Москвы сформирована и продолжает развиваться система физкультурно-оздоровительных, спортивных и досуговых клубов. На небольшой территории района сегодня более 30 таких учреждений приглашают детей, подростков, взрослых москвичей провести свободное время с пользой для физического и творческого развития в кругу людей, объединенных позитивными интересами.



Спортивный Фонд молодежи **РИКО**



Акробатика (от 6 до 10 лет)
Самбо (от 9 до 30 лет)
Боевое самбо (от 14 лет)
Айкидо (от 14 лет)
Атлетическая гимнастика
Шейпинг (взрослые)
Коррекция фигуры (вибротренажеры)

руководитель
Пензин Юрий Николаевич

Подкопаевский пер., д. 9, стр.1
(495) 624-63-22, (495) 624-65-62

Настольный теннис (от 6 лет)

руководитель
Кустова Юлия Владимировна

Лялин пер., д. 8-а, стр. 1
(495) 917-14-76



Детский клуб ПОКРОВКА

МУ Центр по работе с молодежью БАСМАННЫЙ



Фото-студия (от 15 лет)
Арт-студия "Созвездие" (от 9 лет)
Краеведение и туризм (от 9 лет)
Танцы "Стрит-Джаз"
Аэробика
Театр народной песни
"Забавушка" (от 4 лет)
Творческая мастерская
"Ультрамарин" (от 5 лет)
Театральная студия "Дети играют"
(9-13 лет)
Семейный клуб

руководитель
Качалова Светлана Ивановна

ул. Ст. Басманная, д. 20 стр. 12
(499) 261-69-10

Боевое самбо (от 8 лет)
Самбо (от 8 лет)
Аэробика (от 18 лет)
Айкидо (от 7 лет)

руководитель
Гончаров Владимир Семенович

ул. Бауманская, д. 28, стр. 2
(499) 261-60-60



**СКИБ Спортивный клуб
интернациональной борьбы**

Физкультурно–оздоровительный центр БАСМАННЫЙ



Оздоровительная гимнастика для
старшего возраста (от 50 лет)
Вокальный ансамбль "От сердца к
сердцу" для старшего возраста
Танцетерапия для старшего возраста
Вязание (от 8 лет)

руководитель
Чикишева Наталья Михайловна

ул. Новорязанская, д. 22/14
(495) 607-55-71, (495) 607-58-04

Каратэ-до (от 7 лет)
Восточная гимнастика (от 4 лет)
Рукопашный бой
Самооборона для женщин

руководитель
Корзинкин Григорий Анатольевич

Госпитальный Вал, д. 5, корп. 18
8-916-617-90-02, 8-910-468-73-02



***Детско-юношеский спортивный клуб
каратэ-до Син-Себу ЦУНАМИ***

Клуб КИЖИ



Бисероплетение (от 4 лет)
Фриволите (от 14 лет)
Худ. обработка кожи (кожа-дизайн)
Вязание крючком (от 7 лет)
Гобелен
Макраме
Кройка и шитье
Батик
Вышивка
Интенсивное развитие малышей
(от 4 лет)

руководитель
Нилов Владислав Иванович

ул. Бауманская, д. 28, стр. 2
(499) 261-60-60

Дзюдо (спортивное и традиционное)
Ушу (вин чун)
Айкидо (реал, айкикай, иосинкан)
Каратэ (кекусин, будокай,
кекусинкай, ашихара интернейшнл
каратэ, тсу ши ген, микс фэйт,
прикладное каратэ, хапкидо)
Тайский бокс
Йога
Прикладной тайзицюань
Боевое ушу

руководитель
Косоротов Сергей Александрович

Чистопрудный б-р, д. 14, стр. 1
(495) 624-13-07



**Центр развития дзюдо
БГ КОДОКАН**

Детский центр ГАРМОНИЯ



Шахматы (от 6 лет)
Бальные танцы
Аэробика
Обучение игре на гитаре
Аппликация (от 6 лет)
Лепка (от 6 лет)
Изо-студия (от 6 лет)
Оригами
Йога

руководитель
Купреева Валентина Константиновна

ул. Госпитальный Вал, д. 5, корп. 18
8-903-599-94-19

Басма
Мозаика
Изобразительное искусство (от 4 лет)
Аппликация, лепка (от 4 лет)
Батик
Иконопись
Роспись по стеклу и дереву

руководитель
Глазунова Татьяна Людвиговна

ул. Ф. Энгельса, д. 63, стр. 1
(495) 651-06-29



**Центр творчества
ЮНЫЙ МАСТЕР**

Центр военно-патриотического воспитания молодежи Басманного района



Стрелковая секция (от 14 лет)
Авиамодельный спорт (от 10 лет)
Детско-юношеская автошкола
(от 16 лет)
Кружок допризывника (от 14 лет)

**руководитель
Петушков Николай Григорьевич**

ул. Ф. Энгельса, д. 43/45
(499) 261-16-71

Гобелен (от 8 лет)
Композиция (от 8 лет)
Изобразительное искусство (от 8 лет)
Роспись по ткани (от 8 лет)
Модные штучки (от 8 лет)

руководитель
Воробьева Ирина Петровна

Переведеновский пер., д. 4, стр. 1
8-916-640-71-70



Центр творчества ГОБЕЛЕН

Детский спортивный центр ТИТАН



Тренажерный зал (от 14 лет)
Настольный теннис (от 10 лет)
Йога

руководитель
Мелоян Арсен Аркадьевич

Аптекарский пер., д. 3/22, стр.1
8-916-619-46-42

Изостудия
Фольклорный ансамбль
"Семейная традиция"

руководитель
Мелоян Арсен Аркадьевич

ул. Бауманская, д. 46, стр. 1
8-916-617-46-42



Детский клуб РОВЕСНИК

РДОО ЭХО



Занятия по реабилитации
детей-инвалидов:
развивающие игры, психолог
Творческая мастерская: обучение
режиссерскому, операторскому,
артистическому искусству
(от 10 до 18 лет)
Основы рисунка мультипликации
Хореография

руководитель
Сильченко Елена Федоровна

ул. Бауманская, д. 46, стр. 1
(499) 267-81-25

От 6 лет: Флорбол, Ушу,
Вьетнамское ушу "Нят-нам"

От 10 лет: Мини-футбол, Йога
Оздоровительная гимнастика для
старшего возраста (от 50 лет)
Группа социальной адаптации инвалидов
(ДЦП) "Преодоление" (от 12 лет)
Ансамбль народного танца "Гармония"
Детская хореография
Студия игры на гитаре
Студия латинских и клубных танцев
Фольклорный ансамбль "Колокольчик"
Студия женской пластики
и восточного танца

руководитель
Тахтаров Александр Николаевич

Лялин пер., д. 9, стр. 3
(495) 916-22-39, (495) 917-91-03



**Государственный дом
культуры ГАЙДАРОВЕЦ**

Культурно–спортивный клуб ДОСУГ



Шейпинг (от 12 до 65 лет)
Каратэ (от 4 до 60 лет)
Бокс (от 14 до 55 лет)
Тренажерный зал (от 14 лет)
Танцы: латино, стэп, RnB
(от 14 до 35 лет)
Детская танцевальная группа
(от 4 лет)

Руководитель
Клесова Екатерина Меладовна

Лялин переулок, д. 23
(495) 917 51 97

Волейбол



Б. Харитоньевский пер. д. 22
(495) 624-62-89

СДЮШОР N 21

Физкультурно-оздоровительный факультет МГТУ им. Н.Э.Баумана



Плавание (от 6 лет)

Госпитальная наб., д. 4/2
(499) 267-65-65

Пэйнтбол
(юноши 12-15 лет)

Елизаветинский пер., д. 3а, ст. "Сокол"
(499) 261-62-83



***Московская городская федерация
спортивного пэйнтбола***

Центр Эстетического воспитания детей



Хореографическая студия
(от 4 до 16 лет)
Театрально-игровая студия
(от 4 до 16 лет)
Изостудия (от 4 до 16 лет)
Студия "Дошколенок" (от 4 до 6 лет)
Английский язык (от 4 до 16 лет)
Дизайн костюма (от 4 до 16 лет)
Телестудия (от 4 до 16 лет)
Литературное творчество
(от 4 до 16 лет)
Шахматы "Кингчесс" (от 4 до 16 лет)

руководитель
Кондратьева Антонина Викторовна

Покровский б-р, д. 10
(495) 917-81-28

Греко-римская борьба
(от 10 лет)

ул. Доброслободская, д. 5
(499) 261-68-20



СДЮШОР Профсоюзов

СДЮШОР СПАРТАК



Бокс юноши (от 10 лет)
Вольная борьба (от 10 лет)

ул. Ф. Энгельса, д. 24/29
(499) 261-16-60

Хоровая студия "Веснянка"
(от 4 до 18 лет)

Хореографические студии
(от 4 до 18 лет)

Мир искусства (от 4 до 18 лет)

Керамика (от 4 до 18 лет)

Изостудия (от 4 до 18 лет)

Театральная студия (от 4 до 18 лет)

Шахматы (от 4 до 18 лет)

Туризм (от 4 до 18 лет)

Фольклорный ансамбль "Веретенца"

руководитель
Ефимочкина Надежда Васильевна

пер. Огородная Слобода, д. 6,
(495) 621-33-70



***Дворец творчества
детей и молодежи***

Студия НЕО ЙОГА



Суставная гимнастика (от 6 лет)
Айкидо (от 4 лет)
Хатха-йога (классика) для взрослых

руководитель
Константинова Татьяна Ивановна

Елизаветинский пер., д. За, ст. "Сокол"
(495) 728-17-19

Теннисные корты
Тренажерный зал
Солярий
Сауна

Спартаковская площадь, д.16, к.6
(495) 788-60-45



***Спортивно-оздоровительный
люкс-клуб КОРТЫ***

DGYM FITNES STUDIO



Комплексный тренажерный зал

ул. Фридриха Энгельса д. 31/35
(495) 500-96-00, (495) 502-60-62

Персональный тренинг,

Тренажерный зал, Кардиотеатр

Свыше 50 видов групповых программ:

эсклюзивные программы Les Mills, йога,
танцевальные классы, аэробика, зал бокса
и восточных единоборств, студия Cycle

Бассейн 25 м, зона гидромассажа, более
30 видов водных программ, турецкая баня,
финская сауна

Детский клуб для детей (от 14 месяцев):
групповые классы, персональный тренинг,

детская комната, английский язык

Фитнес-тестирование, анализ состава тела
на аппарате "Футрекс"

Beauty SPA, массаж, солярий, фитнес-бар,
PODIUM Sport



ул. Земляной Вал, д. 9, ДЦ "Ситидел"
(495) 229 95 95

Фитнес клуб World Class

Центр танца MAINSTREAM



Весь спектр современной хореографии: house, hip-hop, r'n'b, go-go, стрип, латина, bellydance (танец живота), jazz-modern, newstyle, break-dance, свадебный танец и многое другое

Обучение в группах и индивидуально

Группы для начинающих и профессионалов

Занятия для взрослых и детей

Мастер-классы от лучших танцоров мира, выступления

Кривоколенный пер., д. 14, www.msdance.ru
(495) 585-61-40, (495) 625-95-91

Фитнес клуб

Ул. Казакова д.18
(495) 748-08-22



Фитнес клуб LEOFIT

Спортивно-оздоровительный клуб НОСОРОГ



Спортивно-оздоровительный клуб
Салон красоты

Малый Казенный пер., д. 16
(495) 917-44-69